

**PANDÉMIE VENUE  
D'ORIENT  
SUBMERGE L'OCCIDENT**

PAR SYLVIE CROCHARD

## **ENTRE LE ZIST ET LE ZEST**

On ne sait pas quoi choisir :

On est à l'ouest

Et on ne peut pas réagir.

Sommes tellement ensuqués,

Avachis sur le canapé.

On est confinés,

On s'est cloîtrés.

On sort très peu

Et c'est tant mieux.

On s'occupe comme on peut.

Sommes protégés,

Pour l'instant épargnés.

Loin de nous ce virus,

Gestes barrières respectés

Et nous voilà en pleine santé.

Espérons que ça durera,

Notre santé on gardera

Autant qu'on le pourra.

La vie entière

Santé qui prospère...

## **COVID 19**

Ce virus fait peur à tout le monde

Il est vraiment immonde,

D'autant qu'on ne sait pas encore

Comment le traiter et des cas il y en a pléthore.

Le mieux est de ne pas l'attraper  
De rester chez soi confiné.  
Mais peut-on vraiment tout mettre en arrêt  
Quand il faut sortir pour s'alimenter ?

Virus affreux et ravageur  
Qui nous cause beaucoup de peurs.  
On s'effraie pour nos proches  
Et pour notre famille c'est moche.

On évite les contacts au maximum.  
A se laver les mains sans arrêt  
Après avoir touché des objets on est inquiets.  
Et la crise arrive bientôt à son summum.

On n'ose même plus s'embrasser  
Les baisers sont proscrits  
La saison des amours c'est fini.  
Elle nous passe sous le nez.

On devient parano,  
Peur de l'attraper,  
De finir aux urgences illico,  
Avec un appareil respiratoire sur le nez.

Dans le meilleur des cas tu peux encore positiver,  
Faire de multiples projets  
Ou bien tu attrapes cette saleté  
Et puis tu es paniqué...

Certains hôpitaux sont pleins à craquer  
On manque de remèdes et de matériaux  
On est obligés d'agir à chaud :  
On n'avait pas prévu ce problème grave de santé.

Des malades du Covid 19 perdent le goût et l'odorat  
Cette maladie nous envoie parfois en réa  
Je ne préfère pas trop penser à tout ça  
Et un confinement prolongé me confortera.

### **PANDÉMIE**

Pas d'accalmie  
En cette période de pandémie.  
Que de soucis,  
Personnel soignant sans répit.

Moins de sorties que d'habitude,  
Vivre dans la solitude  
Sans certitude  
D'être épargné par le virus et ses vicissitudes.

Difficile de se rassurer,  
Même une fois confinés :  
On reste enfermés  
Mais on est inquiets.

### **LA MORT**

La mort creuse des tombes.  
Mais l'avenir est sombre.  
Est-ce que vivre est devenu une blague ?  
Pandémie en deux vagues ?

Qui y résistera ?  
Pas envie de sombrer dans le coma  
Ou d'être entubée  
Pour pouvoir respirer.

Insuffisance respiratoire

Début de la fin de l'histoire.  
Poumons déficients  
Et la mort nous surprend...

### **VACCIN**

A quand le remède phare  
Pour ce virus mutant ?  
Qui se colle à toi dare dare  
Et te tue en deux temps trois mouvements.

Médicaments espoirs  
Mais aussi vaccin  
Recherché par les laboratoires  
Pour un avenir plus serein.

Vaccin-remède  
A cette pandémie  
Qui se répand sans bruit,  
Sans intermède.

### **INFORMATIONS**

Aux informations on ne parle que du Covid  
Comme si on en faisait une sorte de quid.  
C'est la pandémie du moment  
Qui couvre tous les autres évènements.

Pourtant on meurt aussi pour d'autres raisons.  
Bien que le printemps soit là  
On en fait beaucoup de cas  
Et les téléspectateurs du souci se font.

Informations omniprésentes  
Qui nous rappellent la mort omniprésente.  
S'en prendra-t-elle à moi ?

J'espère qu'elle ne me rattrapera pas cette fois.

## **CONFINEMENT**

Confinement intelligent

On essaie de ne pas perdre son temps.

On cherche des occupations

Pour oublier les informations.

A la maison dehors,

Le jardin offre une ouverture,

Un peu d'oxygène et je sors

Pour m'aérer loin des murs.

Confinement : épreuve infligée

Pour faire le point sur sa vie

Ou bien pour faire une pause

Anxiogène et pour cause.

## **VERS UNE VIE PLUS NORMALE ?**

Comment imaginer sa vie

Après le confinement

Projets en suspens.

On attend le recommencement.

Après on sera sans doute plus prudents

Évitant ainsi les embrassades en clan

Et les regroupements :

On sera plus distants.

La normalité

Peut-on la définir vraiment ?

Quelle attitude adopter

Sinon la distanciation sociale ?

## **RELATIONS EN POINTILLES**

Relations éludées pour l'instant :

Nous perdons de vue nos amis,  
Nos collègues et parfois nos enfants.  
Mais heureusement pas à vie.

Quand reprendra le cours de notre vie ?  
Quand tout cela sera-t-il fini ?  
Je voudrais pouvoir franchir les barrières  
Aller faire les magasins comme hier.

Aides de vie ré interviendront  
Chez moi et à l'extérieur.  
Pour les courses elles m'aideront.  
Leur véhicule me transportera au dehors.

## **TROU EN 2020**

Quel genre de trou cette année ?  
Celui qui restera sur le Curriculum Vitae ?  
Le temps semble s'être figé  
Et a décidé de s'arrêter.

Projets en arrêt :  
On n'arrive plus à se projeter.  
Cette année pourtant va continuer,  
Mais va bientôt se terminer.

Combien de morts cependant ?  
Dans cette pandémie c'est révoltant  
Surtout qu'on ne connaît pas vraiment  
Les effets de ce virus mutant.

## **ÉCONOMIE MONDIALE PATRAQUE**

L'économie mondiale est patraque :

Il va falloir redresser la barre,  
Oublier les désastres et les tares  
Et se ressaisir sans avoir le trac.

Crise économique amplifiée  
De nouveaux métiers vont émerger  
On y sera préparés  
Pour y faire face en entier.

Humanité et économie en souffrance,  
Pas de solutions sans sacrifices ni connivence.  
L'État prend sur son dos les finances  
Et se redonnera une chance.

## **NOUVEAU DÉPART**

Nouveau départ,  
Avec du retard,  
Là où tout s'est figé  
On doit recommencer.

Nouvelle vie ou bien vie améliorée ?  
Recommencer sur de nouvelles bases,  
Changer son fusil d'épaule et être en phase,  
Refuser la monotonie et innover.

Envie de se reconverter soudainement?  
D'apprendre un nouveau métier rassurant?  
Pour pouvoir ainsi évoluer  
Enrichir sa personnalité.



## **IMAGINATION**

J'imagine une autre vie  
Sur une terrasse fleurie  
En bonne compagnie  
Solitude finie...

Un petit chien glapit  
Joyeux et chéri  
Il est bien nourri  
Et sportif aussi.

Sous le soleil d'été  
Je déguste un thé,  
Biscuits au sésame et au miel  
Le bonheur est sous ce ciel.

## **EN MARGE DE**

En marge de cette pandémie,  
Les confinés alanguis  
Vivent une vie tranquille  
Loin de l'agitation des villes.

Dans la campagne sur le Bassin  
On recense pour l'instant peu de cas.  
On évite les attroupements ici ou là  
Pour rester sains.

Le quotidien,  
Toujours au même endroit,  
Parmi les siens  
On suit sa voie.

## **CUISINE**

Quoi de mieux finalement  
Que de cuisiner de bons petits plats  
Plutôt que de se laisser aller raplaplas  
Affalés sur le canapé la plupart du temps ?

Tarte aux pommes, entremets,  
Taboulé et salades composées  
Hachis Parmentier de viande mixée,  
La pomme de terre en purée.

J'adore mélanger les goûts et les saveurs,  
Pour un repas en temps et en heure.  
Elles émoustillent mes papilles  
Lorsque je suis en famille.

## **ÉCRITURE CRÉATIVE**

Composer des recueils de poèmes  
Plus ou moins bohèmes  
En cette période d'incertitudes  
Sans la moindre similitude.

Écriture créative à califourchon  
Avec les autres occupations :  
Je joue avec les mots  
Et les tape illico.

Poésie instinctive,  
Poésie sélective,  
Écrire pour le plaisir  
En écoutant ses désirs.

## **CHERCHER...**

Chercher une échappatoire  
A ses soucis rédhibitoires  
Se regarder dans un miroir,  
Vivre et y croire.

Chercher ce qui donne un sens à notre vie,  
Relire ses écrits  
Lire de nouveaux ouvrages,  
Rester à la page.

Chercher comment sortir de la solitude,  
Jouer à des jeux de société sans inquiétude  
En attendant des jours meilleurs  
Qui viendront, d'ailleurs.

## **ENCHANTEMENT**

Profiter du moment présent  
Comme d'un enchantement,  
Trouver des moyens de s'occuper  
Tout le temps sans s'ennuyer.

Préparer son avenir  
Sans avoir besoin de rougir,  
Habitudes en mutation :  
On aime l'innovation.

Plaisir ne dure qu'un instant  
Mais on s'en rappelle après bien souvent :  
On regarde en arrière et on se dit qu'on a accompli  
Des choses qu'on ne regrette pas. Ainsi va la vie.

## **RECADRER**

Recadrer sa vie simplement,  
Loin des contraintes extérieures,  
Rester dans sa demeure  
Et profiter du temps présent.

Le soleil donne dans le jardin  
Quoi de mieux que d'y séjourner un brin  
Afin d'oublier ses soucis, faire le vide dans sa tête  
Puis chanter des airs à tue tête

Écouter de la musique  
Dans le fond c'est sympathique  
Ou bien la radio de bon matin  
Lorsqu'on se lève de bon train.

## **EX VOTO**

Suite à cette pandémie,  
On pourra mettre des ex voto,  
Dans les lieux dévots  
Pour remercier Dieu d'être encore en vie.

On priera et chantera alléluia  
On exultera  
On se sentira mieux  
On invoquera les cieux.

Vie adorée et chérie  
A laquelle on se raccroche  
Projets que l'on étale sur une ligne  
Pour se donner un but, c'est un signe.

## **LA FAUX**

La faux, le vrai du faux.  
On fait ce qu'il faut  
Pour avancer dans notre vie.  
Oublier ce virus inacceptable.

La faux de la mort rôde  
Elle emporte ceux qu'elle choisit  
Pas moi : je suis encore en vie  
Dieu merci...

Info ou intox : que croire en ce moment  
On dirait que l'on meurt à 100%  
Difficile de se changer les idées  
Lorsqu'on est confiné.

## **LUEUR**

Lueur d'espoir : sortie de la crise,  
Oubli du passé,  
Début d'un renouveau.  
Tout beau tout chaud.

Lueur : on aperçoit le bout du tunnel,  
Une lumière claire engageante,  
Une lueur parfois changeante  
Qui pimente notre vie d'un grain de sel.

Lueur-guide : on la suit.  
Elle nous attend.  
On la sent.  
Elle nous conduit.

## **UN PEU DE TENDRESSE**

Un peu de tendresse  
Pour combler la solitude,  
Planète en détresse,  
Elle lance un SOS,  
Finie la plénitude.

Bonjour l'inquiétude...  
Informations angoissantes,  
Mort omniprésente.  
On essaye de se rassurer  
Tout en étant confinés.

Comment peut-on continuer à se projeter  
Vers un avenir incertain ?  
Va-t-on rester sain ?  
Combien de temps cela va durer ?  
Que fera t on après ?